

MENÜÜ 1 – 5 AUGUST 2022



ESMASPÄEV

H: TATRAPUDER, MOOS, MARJATEE,

VITAMIINIAMPS: VÄRSKE KURK**

L: KANA- MAKARONISUPP, RUKKILEIB, KISSELL KUIVATATUD KIRSSIDEST, VAHUKOOR

O: MARJAJOGURT KAMAPALLIDEGA, VÕILEIB SINGIGA



TEISIPÄEV

H: 5-VILJAHELBEPUDER, MOOS, MAITSEVESI KURGIGA

VITAMIINIAMPS: PORGAND**

L: ÜHEPAJATOIT, RUKKILEIB, KARUSMARJA- BANAANISMUUTI JA JOGRUT*

O: PIIMA- MAKARONISUPP, SEPIK SULAJUUSTU JA TOMATIGA



KOLMAPÄEV

H: OMLETT, VÕILEIB JUUSTUGA, PIIM*

VITAMIINIAMPS: ÖUN**

L: KALASUPP BROKKOLIGA, RUKKILEIB, MANNAPUDING, MOOS

O: AHJUKARTULID, HAPUKOORE KÜLMKASTE, RUKKILEIB, MAITSEVESI



NELJAPÄEV

H: HIRSIHELBEPUDE, MOOS, TAIMETEE

VITAMIINIAMPS: PAPRIKA**

L: HAKKLIHAKASTE, KEEDETUD KARTUL, PEEDISALAT, RUKKILEIB, SÕSTRA-BANAANISMUUTI JA JOGURT*

O: VÕILEIB MAKSAPESTEDIGA, ÖUNAKOOK, PIIM*



REEDE

H: KAERAHELBEPUDE, MOOS, PIIM*

VITAMIINIAMPS: PIRN**

L: TALUPOJASUPP, HAPUKOOR, RUKKILEIB, LEIVA- PLOOMIKREEM, VAHUKOOR

O: SOOJAD SEPIKUD JUUSTUGA, VÕILEIB VÄRSKE KURGIGA, MAITSEVESI



*PRIA KOOLIPUUVILI **PRIA KOOLIPIIM

KOKAL JA MAJANDUSJUHI ON ÕIGUS VAJADUSEL MENÜÜD JOOKSVALT MUUTA

Toidu koostisosade ja allergeenide kohta saab informatsiooni majandusjuhilt: karis@alulakool.edu.ee