

MENÜÜ 10 – 14 JAANUAR 2022

ESMASPÄEV

H: 7-Viljahelbepuder, maasika keedis, taimetee

Vitamiiniamps: Porgand**

L: Kana- nuudlisupp, rukkileib, kodujuustuvaht purustatud vaarikatega

O: Omlett hakkliha, tomati ja juustuga, värske kurk**, rukkileib, piim*

TEISIPÄEV

H: Hirsipuder, vaarika keedis, maitsevesi sidruniga

Vitamiiniamps: Õun**

L: Riisiroog köögiviljadega, kurgi- tomatisalad hapukoorega rukkileib, kirsi- banaanismuuti ja jogurt*

O: Piima- nuudlisupp, võileib värske kurgiga



KOLMAPÄEV

H: LA: Keedetud muna, sepik juustuga. KOOL: Odrahelbepuder, vaarika keedis, piim*

Vitamiiniamps: Paprika**

L: Koorene lõhesupp, rukkileib, leiva- ploomikreem, vahukoor

O: Keedetud kartul, heeringa- hapukoorekaste, rukkileib, kirsstomat**, mustsõstra mahla jook

NELJAPÄEV

H: Kaerahelbepuder, mustika keedis, marjatee

Vitamiiniamps: Pirn**

L: Kanakaste ananassi ja seentega, kaalika- porgandisalad, rukkileib, virsiku- banaanismuuti ja jogurt*

O: Hakklihatäidisega pannkook, kapsas**, piim*

REEDE

H: Tatrahelbepuder, marja keedis, marjatee

Vitamiiniamps: Lillkapsas**

L: Kartuli- makaronisupp, rukkileib, piima- kooretarretis, maasika keedis

O: Ahjusepik singi ja juustuga, võileib munavõiga, maitsevesi kurgiga